

แบบรายงาน

การดำเนินโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส วันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ข้อมูลทั่วไป

องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต้นสังกัด.....เทศบาลตำบลแม่หล่าย.....

ตำบล.....แม่หล่าย.....อำเภอ.....เมือง.....จังหวัด.....แพร่.....

ข้อมูลการดำเนินการตามโครงการ

กิจกรรมที่ ๑ “สมุนไพรท้องถิ่นเรา”

๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ.....สำนักปลัด เทศบาลตำบลแม่หล่าย.....

๒. สถานที่จัดสวนสมุนไพร ☒ พื้นที่ของ อปท. ☐ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ☐ โรงเรียนในสังกัด
☐ อื่น ๆ ระบุ.....

๓. พื้นที่ในการปลูก.....๒๐..... (ตารางเมตร)

๔. รายชื่อพืชพรรณสมุนไพร

๔.๑ หูเสือ

๔.๒ กะเพรา

๔.๓ ตานคอม้า

๔.๔ ตะไคร้

๔.๕ ใพล

๔.๖ พริก

๔.๗ ชะอม

๔.๘ ข่า

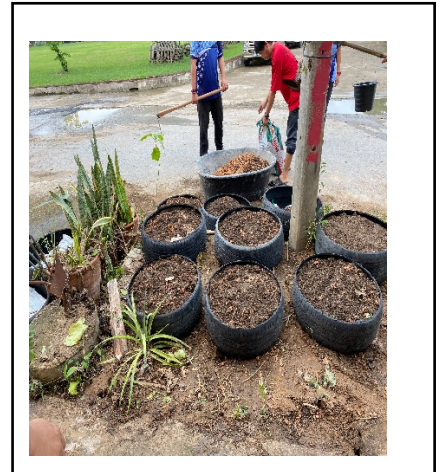
๔.๙ คราดหัวแหวน

๔.๑๐ โหระพา

๔.๑๑ ใชยา

กิจกรรมที่ ๒ “ปลูกปักษีรักษ์สมุนไพร”

ภาพถ่ายการดำเนินกิจกรรม (ไม่จำกัดจำนวนภาพถ่าย)





กิจกรรมที่ ๓ “สวนสมุนไพร ท้องถิ่น ทรงคุณค่า”

๑. การจัดทำป้ายชื่อสมุนไพร ☒ มี ☐ ไม่มี

๒. ข้อมูลสมุนไพร อาทิ ข้อมูลด้านชีวภาพ กายภาพ โภชนาการ สรรพคุณ การนำไปใช้ประโยชน์ ☒ มี ☐ ไม่มี

๓. ภาพถ่ายการดำเนินกิจกรรม (ไม่จำกัดจำนวนภาพถ่าย)

ลำดับ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ
๑	หูเสือ 	- ใบ ต้ม มีกลิ่นหอมฉุน รสเผ็ดร้อน นำมาคั้นเอาน้ำ หยอดแก้ไข้ในหู แก้ปวดหู หนูน้ำหนวก ขี้ตาปิดห้าม เลือด รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก รักษาอาการ บวม ขี้ตาท้องเด็กแก้ท้องอืด บรรเทาอาการอาหาร ไม่ย่อย ปวดท้อง ช่วยเจริญอาหาร แก้ไข้หวัดในเด็ก แก้ไอ หืด เจ็บคอ หลอดลมอักเสบ อาการระอึก

๒	กะเพรา 	- ช่วยให้ร่างกายอบอุ่น ป้องกันไข้หวัด บรรเทาอาการคลื่นไส้ อาเจียน ขับลมในกระเพาะอาหาร แก้จุดเสียดแน่นท้องได้
๓	ตานค่อม้า 	- เป็นยาบำรุงร่างกาย บำรุงกำลัง ให้มีเรี่ยวแรงเพิ่มขึ้น เป็นยาฆ่าเชื้อโรคที่ดี ใช้ฆ่าหนอน เป็นยารักษาแผล แก้ไข้ แก้ปวดเมื่อย แก้ปวดหลังปวดเอว บำรุงไต ขับปัสสาวะ รักษาปอดได้ดี
๔	ตะไคร้ 	- ช่วยบำรุงไตให้แข็งแรง ช่วยให้ไตทำงานได้ดี อีกทั้งยังช่วยในการชำระล้างและกำจัดของเสียที่เป็นอันตรายออกจากร่างกาย บรรเทาอาการปวดและการอักเสบ ตะไคร้เป็นสมุนไพรที่มีประสิทธิภาพในการบรรเทาอาการปวดและการอักเสบจากโรคไขข้อ ช่วยลดอาการบวมอักเสบ ลดอาการปวดเมื่อย แก้เคล็ดขัดยอก

๕	ไพล 	- ช่วยขับโลหิตและกระจายเลือดเสีย กระจายเลือดที่เป็นลิ่มเป็นก้อน ต้น ช่วยแก้ธาตุพิการ ใบช่วยแก้ไข้ ขับโลหิต ปวดฟัน แก้เลือดกำเดา
๖	พริก 	- สลายลิ่มเลือดให้คืนสู่ปกติ กระตุ้นให้อยากอาหาร ขับเสมหะ ทำให้หายใจคล่อง บรรเทาอาการปวดต่างๆ กระตุ้นสารเอ็นดอร์ฟิน ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย .ช่วยลดน้ำหนักได้
๗	ชะอม 	- ช่วยในการขับถ่าย ป้องกันโรคท้องผูก รากชะอมนำมาฝนกินช่วยแก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ ปวดท้อง และช่วยขับลมในลำไส้ มีส่วนช่วยบำรุงเส้นเอ็น ช่วยแก้อาการลื่นอีกเสบเป็นผื่นแดง

๘	ข้า 	-โรคลากเลื่อน แก้วปวดเมื่อยบริเวณข้อต่างๆ และช่วยในการฆ่าพยาธิ ให้รสเผ็ดร้อน ดอก – ใช้สำหรับแก้อาการปวดท้อง คลื่นไส้อาเจียน แก้กิด หรือท้องอืดท้องเฟ้อ และช่วยให้กระเพาะย่อยอาหารได้ดีขึ้น ให้รสเผ็ดร้อนฉุน
๙	คราดหัวแหวน 	- แก้วปวดฟัน พืช สารสกัด และสารสำคัญที่ได้จากพืชนี้มีฤทธิ์ทางเภสัช วิทยาหลายฤทธิ์ได้แก่ต้านเชื้อรา ลดไขมันในเลือดที่ต่ำแมลง ต้านออกซิเดชัน แก้วปวด ยับยั้งการทำงานของ เอนไซม์lipase ของตับ ต้านจุลชีพ ต้านชัก ต้านมาลาเรีย ขับปัสสาวะ ขยายหลอดเลือด ปรับภูมิคุ้มกัน แก้วปวด ฟัน และต้านอักเสบ(๓)
๑๐	โหระพา 	- แก้วปวดฟัน ช่วยให้เจริญอาหาร กลิ่นหอมจากน้ำมันหอมระเหยที่มีอยู่ในใบช่วยขับลม ทำให้เจริญอาหาร แก้วปวดหัว แก้วหวัด แก้วไอ ช่วยย่อยอาหาร แก้วท้องอืด-ท้องเฟ้อ แก้วบิด ช่วยระบาย ช่วยให้ความรู้สึกรสขบ ไล้ยุงได้

๑๑	ไชยา 	- ช่วยต้านพยาธิ หรือจุลชีพต่างๆ ด้านอาการอักเสบ ปกป้องหลอดเลือดและหัวใจ ลดและควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ลดไขมัน ใช้เป็นยาระบาย ช่วยย่อย อาหาร ขับปัสสาวะ เพิ่มการไหลเวียนเลือด บำรุง สายตา รักษาโรคหอบหืด ป้องกันการไอจาม ป้องกันการติดเชื้อ
----	---	---

กิจกรรมที่ ๔ “อนุรักษ์สมุนไพรรท้องถิ่น”

๑. การดำเนินของ อบท. ในการส่งเสริมสนับสนุน สร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์พืชพรรณสมุนไพรรให้เด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน เช่น การศึกษาดูงาน การจัดการเรียนรู้เกี่ยวกับสมุนไพรร

.....
.....
.....

๒. อบท. ได้ดำเนินการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์โครงการให้ ๑ อบท. ๑ สวนสมุนไพรร เณลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๖ หรือไม่

- ☒ มี ☐ เสียตามสาย
- ☐ เว็บไซต์ของ อบท. ระบุ.....www.maelai.go.th.....
- ☐ Facebook ของ อบท. ระบุ.....ทต.แม่หล่ายจังหวัดแพร่.....
- ☐ Line ระบุ.....
- ☐ YouTube ระบุ.....
- ☐ ป้าย/ประกาศประชาสัมพันธ์
- ☐ อื่นๆ ระบุ.....

ข้อมูลผู้รายงาน

ชื่อ-สกุล.....นางอนงค์นาฏ ปิยะดา.....

ตำแหน่งผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน.....

เบอร์โทรศัพท์.....๐๖๕-๙๙๔๗๑๖๕.....

หมายเหตุ: จัดส่งแบบรายงานให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นผ่านทาง ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์

phangnga.dla@gmail.com

ผู้ประสานงาน นางสาวจุฑาทิพย์ มุขแก้ว เบอร์โทรศัพท์ ๐๘ ๓๖๓๔ ๒๕๓๖